

## 臨時休業期間中における 公園など公共の場での運動について

公共の場において運動を実施する際には、下記の点に留意するようにしてください。

### 記

- 1 密集・密閉・密接がない安全な状況下で行うこと。
- 2 使用場所のルールやマナーを守るとともに、咳エチケットや他の利用者との距離を保つなどの配慮をすること。
- 3 運動をした後は手洗いうがいを徹底すること。
- 4 臨時休業期間中に体力が低下していることを鑑み、無理のない、適度な運動を心がけるようにすること。